

保存版

成績アツプ勉強法

今すぐ
できる!

よくある困りごと別



やり方はわかったけど、
ちょっと一人で進めるのは
不安だなあ…というキミ!
アドバイザーと一緒に
進められるよ!

保護者向け 個別相談ダイヤル

＼おうちの人にひと声かけて/
気軽に電話してきてね!

0120-006-722

受付時間 9:00～21:00(12/30～1/3を除く)

3分要点動画の場所を知りたいんだね。
一緒に操作しよう。

教材の
使い方日々の
学習法

など

ずっと使える勉強法が身につくよ!



※会員番号をお手元にご用意のうえ、おかけください。
※保護者のご了承の上で会員ご本人にお電話いただくことも可能です。
※電話番号とご相談内容を事前にお確かめのうえ、おかけください。
※質問によっては回答までに3営業日お時間をいただく場合がございます。
※お話をうかがい、できる限りお役に立つ情報をご提供・ご提案いたしますが、ご相談内容により、お答えできない場合がございます。
ご了承ください。
※非通知設定のお電話は受付できません。電話番号を通知のうえ、おかけください。
※詳しくは、Webサイト「保護者サポート 中学講座」で「ご利用上の注意」をご確認のうえ、ご相談ください。

※お客さまによりよい教材・サービスをお届けするため、日々改良を重ねております。そのため、ここでご紹介している名称・デザイン・内容などは変わることがあります。ご了承ください。
マンガ/オオノサトコ デザイン/デザインオフィス・キャン



お届けしている商品に関する
よくある質問はこちらから

中学 サポートサイト 検索



2023年12月1日発行

発行所
(株)ベネッセコーポレーション
〒700-8686
岡山市北区南方3-7-17

キミを、
動かせ。

進研ゼミ
中学講座

困っているところのページを見てくれ!

※全部見てくれてもいいけどな!



プロローグ

学習力アップは突然に

の巻

やあ! はじめまして!
私の名前は虎野巻の助!

今までに7万人の
学習データから成績アップの
分析をしてきた
勉強法のプロなんだ!

やる気が出なくて
勉強できない...

勉強しようとしても
ついつい後回し...

ワークや宿題が
わからなくて解けない...

ワークや宿題を解くのに
時間がかかる...

勉強してるのにテストの
点数がよくない...

ケアレスミスが
一向に減らない...

3

ページ

やる気は勉強に必要ない!? の巻

5

ページ

あれ、気づいたら
勉強始められてた! の巻

7

ページ

ワークが解けないときは
二刀流! の巻

9

ページ

カップ麺ができるまでに
あやふや解消? の巻

11

ページ

「X」は点数アップの宝の山! の巻

13

ページ

ミスの内容にはトラわれる! の巻

むむ!
こんなところに
やる気のない
少年が!

はじめまして!
わたしは
虎野巻の助!

え、えつと
おれ大翔...です

大翔くんか!
よろしくね!
それでは
さっそく
はじめよう!

え、え?
なにを?

え? は...はい
お願いします

タブレットの電源を入れるだけで
キミのやる気はONになる!



STEP1

まずは
「電源を入れる」
をゴールに!

やりたいときに充電が無い! なんてことが
ないように、勉強中に充電しておこう



この段階では、「レッスンやろう」
など余計なことは考えないぞ!



授業で習ったばかりのところを
やってみよう!



STEP2

なんか
いけそうなら
好きな教科の
1レッスンだけ
取り組む

「オススメ」からじゃなく、
「自分でレッスンを選ぶ」から
やるのがコツ!



STEP3

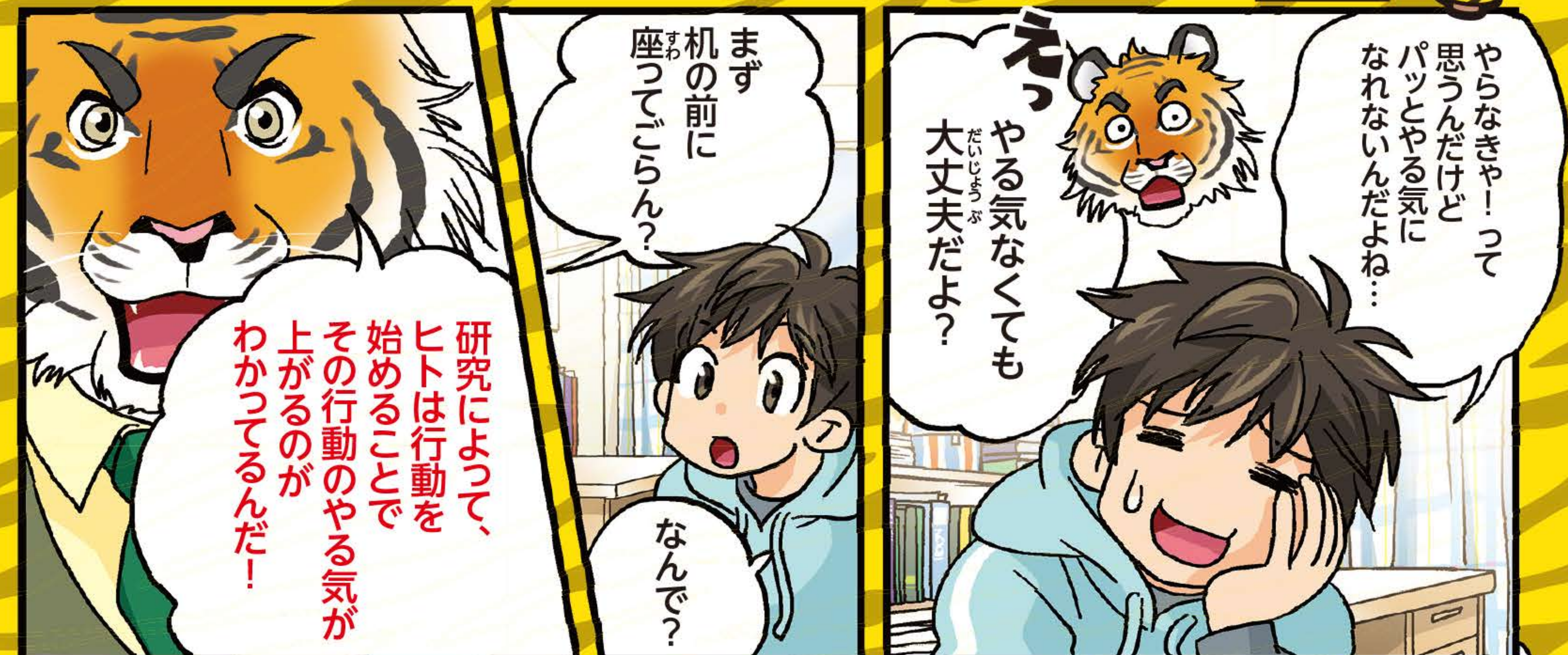
気分が
乗ってきたら
もう少し
取り組む

もし取り組みなかったとしても
「電源を入れただけでも大きな一歩さ!」
と割り切ろう!



やる気は勉強に必要ない!?

の巻



毎日決まった時間にすることで、
勉強は日課になり楽に始められるぞ!



STEP1

決まった
タイミングで
まずは10分の
時間を作ろう!

忘れにくいおすすめタイミング

- 朝 ... 起きてすぐ
- 夕方 ... 帰宅してすぐ
- 夜 ... 寝る前

時間がないってキミ!
そのスマホ時間、
少し削ってみない?



最初は10分でOK!
少しずつ時間を延ばしていこう!



短時間でサクッと取り組める
暗記アプリがおすすめ!

定期テスト
暗記アプリ

英語 国語
理科 社会



STEP2

簡単な
ものから
取り組もう!

前のページの「やる気」を
引き出すテクニックだね!



少しずつ「日課」化が
進んでいくよ!

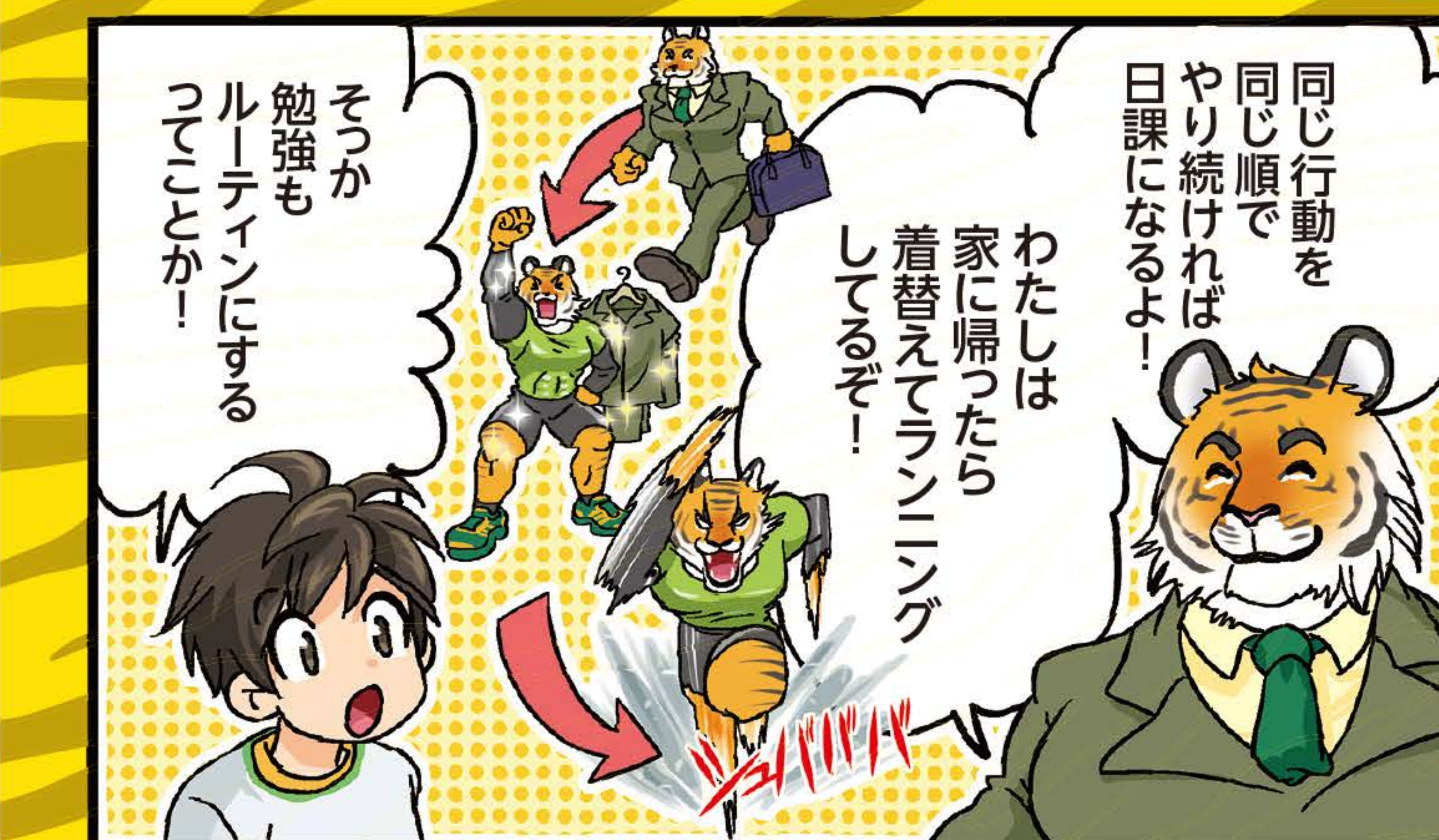
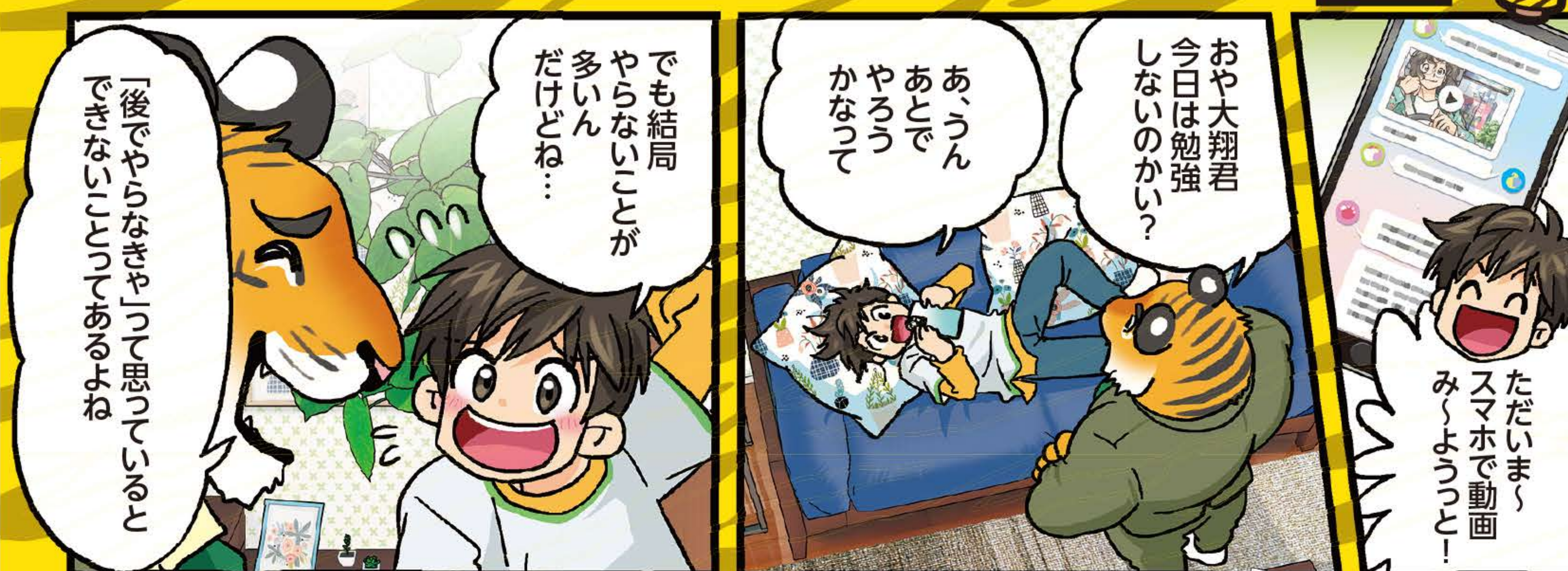


STEP3

1週間は
意識して
続けてみて!

あれ、気づいたら勉強始められてた~

の巻



「進研ゼミ」をやってからワークをやる
ほうがワークだけやるよりも時間短縮!



「自分でレッスンを選ぶ」から、
単元→レッスンを選ぼう!

ワークとタブレットを
机に並べよう!



単元一覧	
単元名	
方程式	比例と反比例
比例と反比例	関数、変域
平面図形	比例とは

STEP1

ワークと同じ
単元のレッスン
を準備!

STEP2

「講義」にじっくり
取り組んで
解き方を確認!

わかるまでじっくり
何度でも見返そう!



「7分の講義」で
しっかり理解!

1 関数、変域	
講義から スタート 7分	演習から スタート 標準レベル ▶ 取り組み結果で決定 8分

STEP3

「講義」が
終わったら
ワークに
取り組もう!

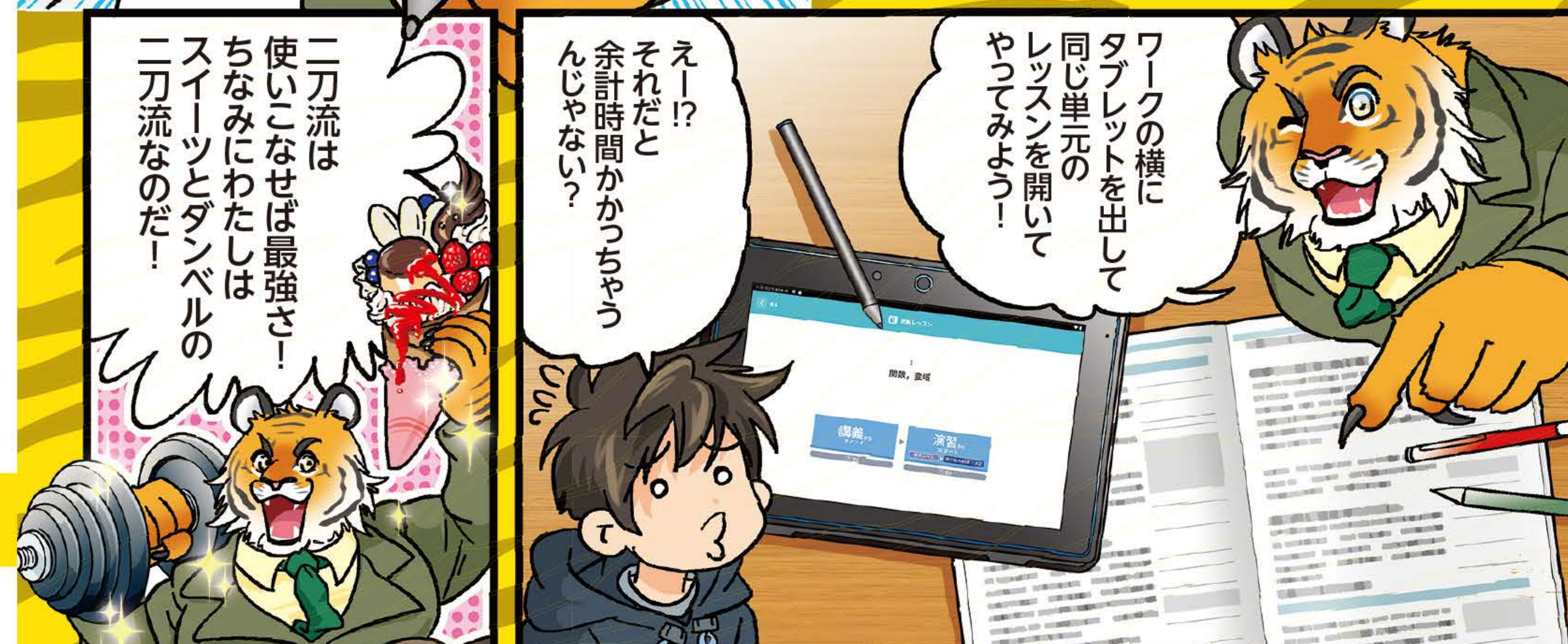
早く終わって〇も増える!
二刀流は一石二鳥!



解けるようになってる!



ワークが解けないときは二刀流! の巻



要点3分動画で
あやふやを解消だ!



「オンラインライブ授業」から、
「キミの教科書に沿った授業一覧」をチェック!

STEP1

わからない単元
の要点3分動画
を見つけよう!



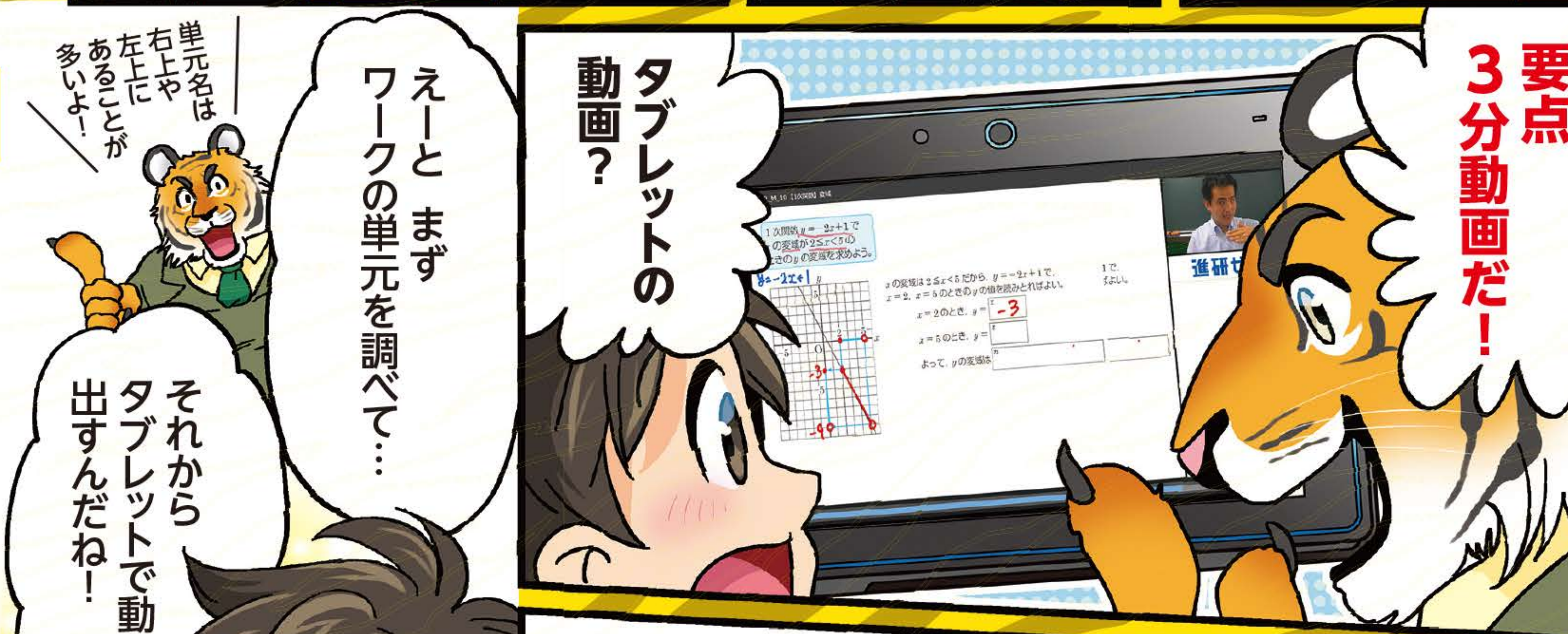
キミの教科書に沿った授業一覧はこちら

教科書のページ数から
見つけるやり方もあるよ!



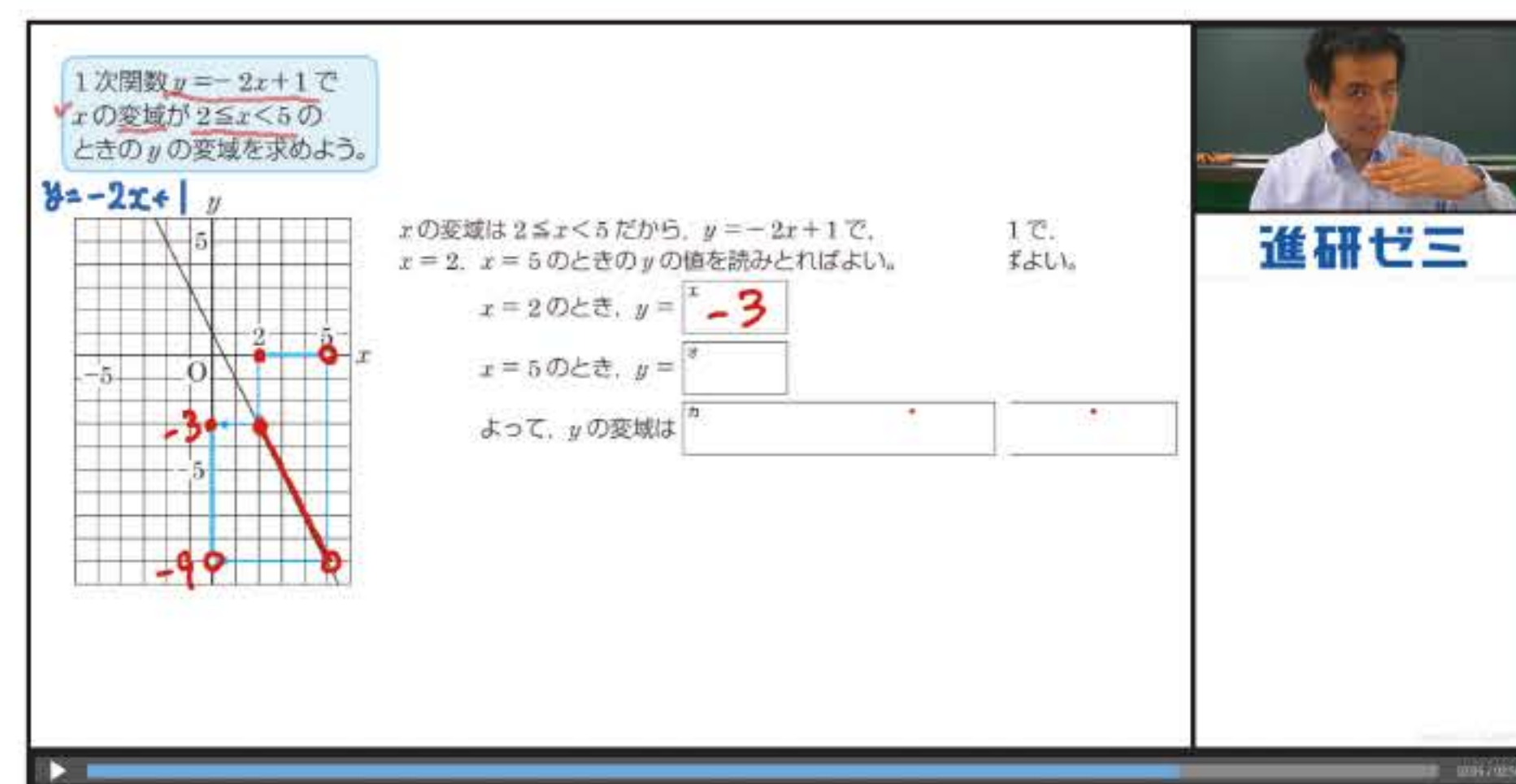
カップ麺ができるまでにあやふや解消?

の巻



要点
3分動画だ!

動画で解説してるから
超わかりやすいよ!



※「要点3分動画」は英語と数学のみのご提供です。

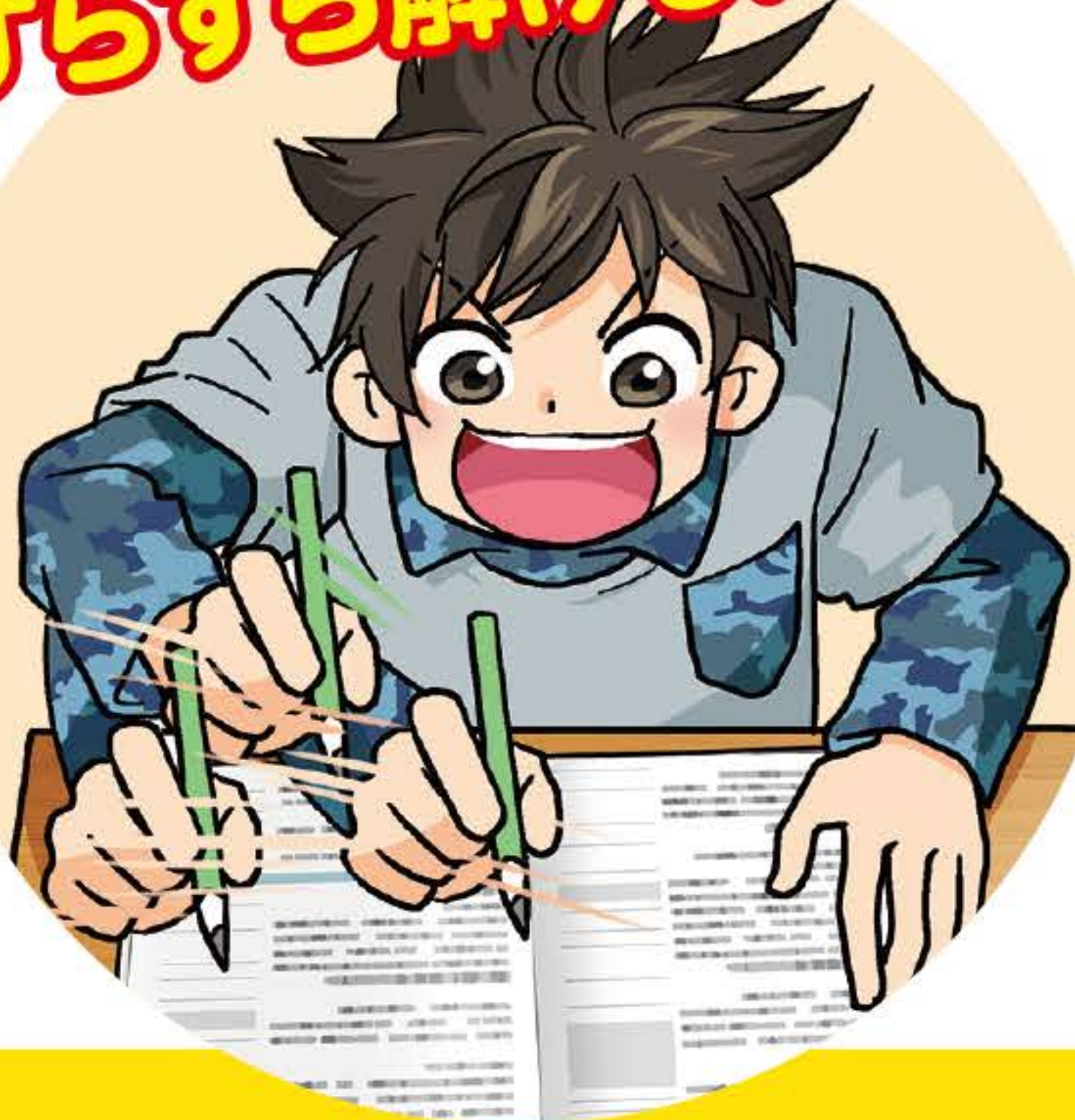
STEP2

要点3分動画を
わかるまで
何度でも
見返そう!

STEP3

あやふやが
なくなったら
ワークに
取り組もう!

すらすら解ける!



カップ麺ができる間に
あやふや解消だ!



解説を読む・解き直す 地道な取り組みが点数アップへの近道!



STEP1

「×」が出たら
点数アップの
チャンス!

まずは心を落ち着かせよう



■ ア、イを埋めて表を完成させなさい。

横の長さ (cm)	0	1	2	3	4	5	6
面積 (cm ²)	0	6	ア	18	24	イ	36

ア イ

STEP2

解説をじっくり
読み込もう!

わかりにくいときは
何度か音読をしよう!



【解説】

「窓は横に 60cm まで開けることができる」、つまり、最大でも 60cm しか開かない。
このことから、 x の変域を考える。

窓が開く長さは、閉まっているときももっとも短くて 0cm、いっぱい開いたときももっとも長くて 60cm。
この窓が開く長さの範囲は、0cm から 60cm までである。
つまり、 x のとる値の範囲は、0 以上 60 以下だから、
 x の変域を不等号を使って表すと、 $0 \leq x \leq 60$

	閉まっているとき						いっぱい開いたとき							
x (cm)	0	10	20	30	40	50	60	0	10	20	30	40	50	60
y (cm ²)	0	750	1500	2250	3000	3750	4500	0	750	1500	2250	3000	3750	4500

STEP3

解き直しも
忘れずにね!

解き直しは2~3日
おいたほうがおすすめ!



「自分でレッスンを選ぶ」から、
上のタブで「ときなおしカルテ」を選択!



×は点数アップの宝の山!

の巻



